

# **/Volontärbyrå/**

**Volontärbyrå hjälper människor och ideella organisationer att hitta varandra.**

**Engagera fler – Hållbart ideellt engagemang**

**Stockholm 27 oktober 2017**

**/Volontärbyrå/**

**”Incheckning”**

# Volontärbyrån främjar det ideella engagemanget genom;

- ▶ Förmedling av kontakt mellan de som vill engagera sig ideellt och föreningslivet via [www.volontarbyran.org](http://www.volontarbyran.org)
- ▶ Kunskaps- och kompetensutveckling i frågor som rör det ideella engagemanget

[Alla uppdrag](#)[Bli volontär](#)[Sök volontärer](#)[Utbildning](#)[Samarbeten](#)[Om oss](#)[In English](#)

## Vad är din grej?

[Sök ett ideellt uppdrag >](#)

Bli volontär



Sök volontärer



Utbildning



Vi är Volontärbyrån

## NYA UPPDRAG



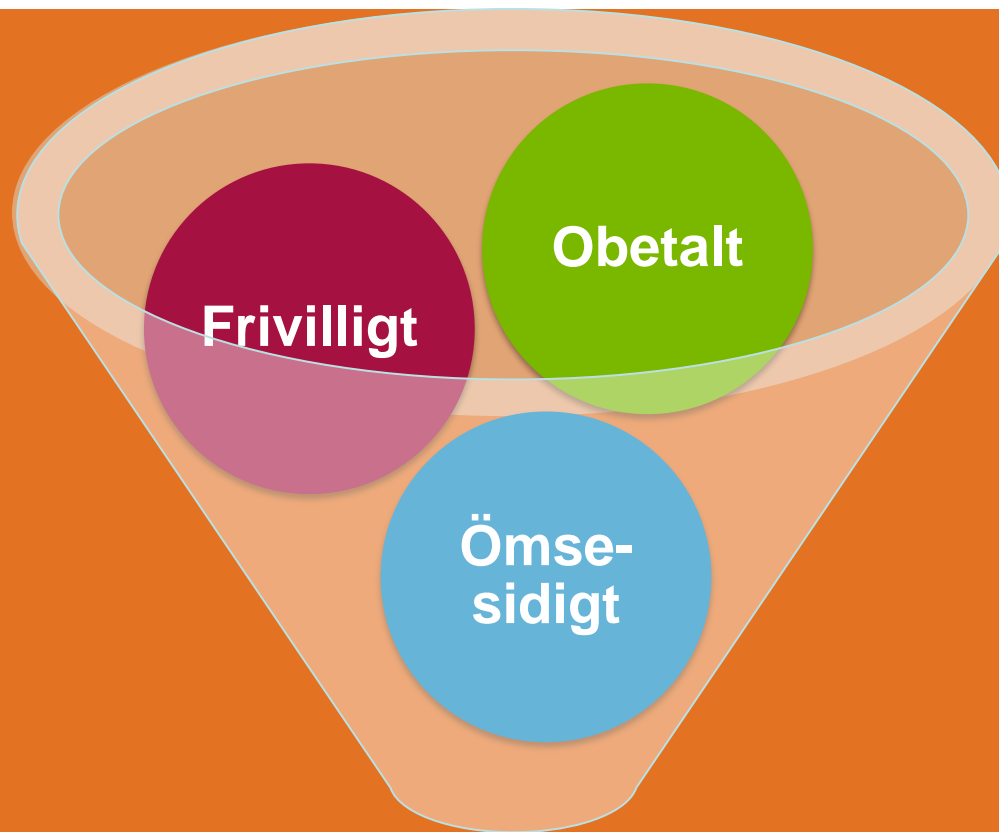
Engagerade volontärer sökes till läxhjälp i Bromsten!



Hjälp kvinnor att lära sig cykla!



Vill du använda engelska och hjälpa till med texter?



**Ideellt engagemang**

# Det svenska ideella engagemanget



53%

15

3



/Volontärbyrån/

# Varför engagerar sig människor ideellt?





Det viktigaste för mig är att göra något istället för att bara sitta hemma och se på nyheterna och tycka saker om hur samhället borde se ut.

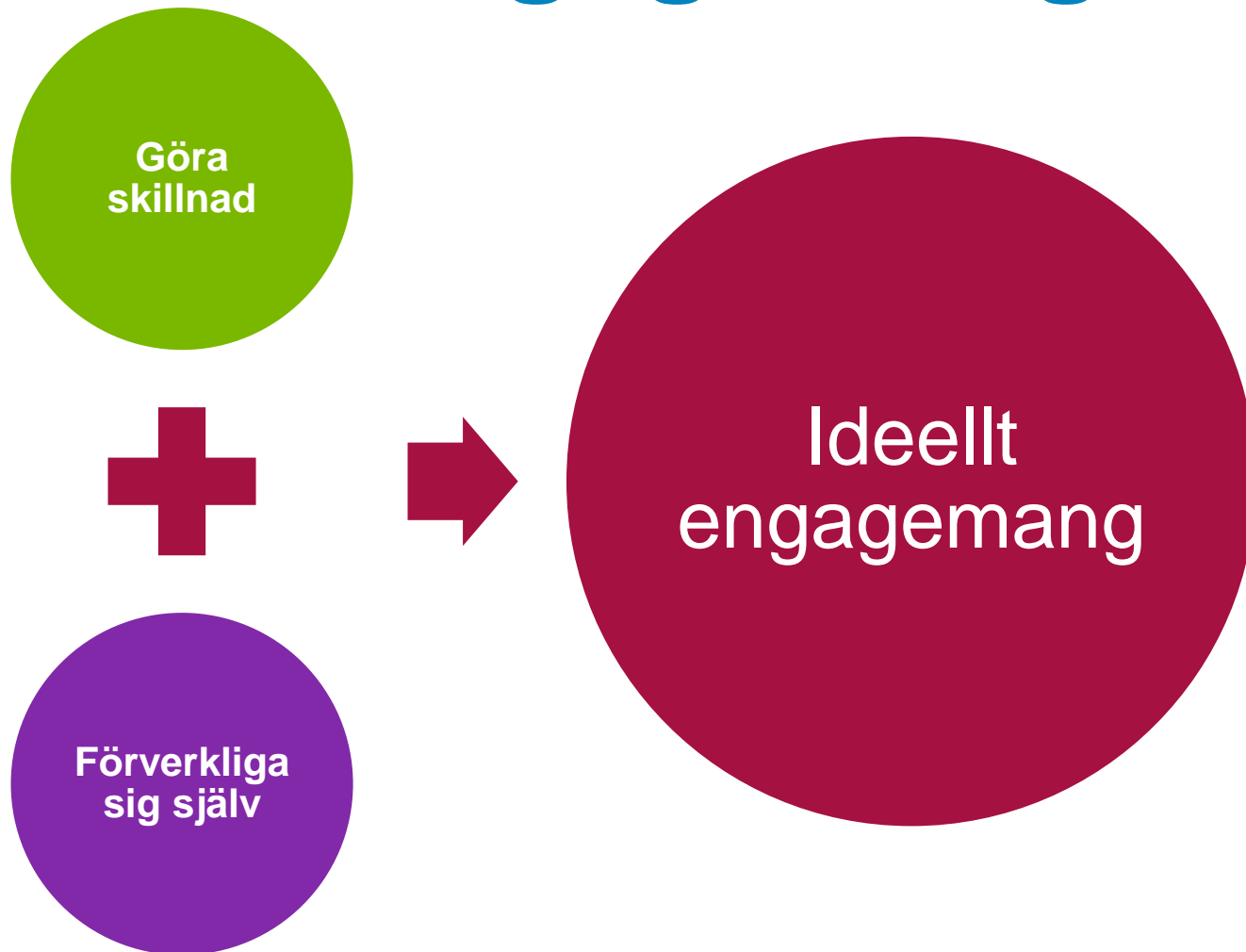
- Volontär, Volontärbarometern 2016

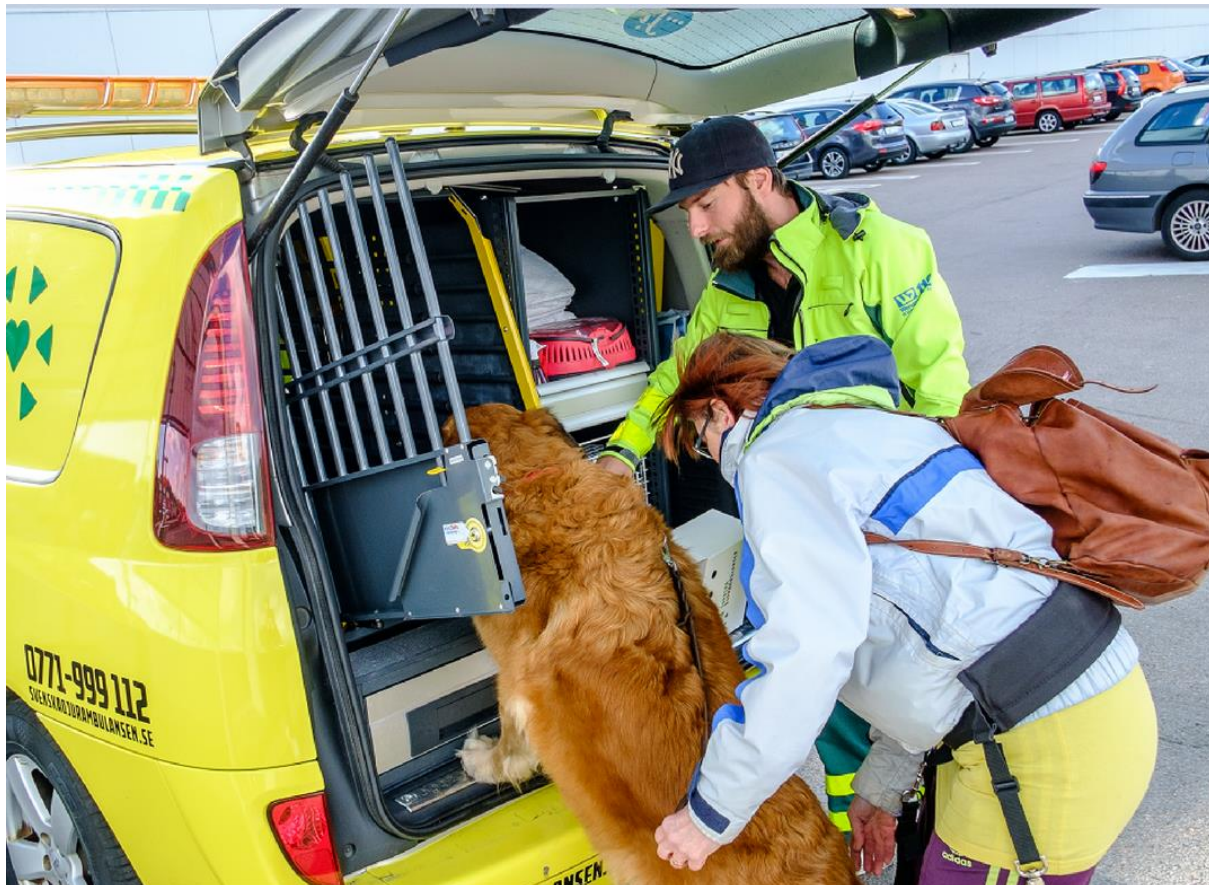


# Varför vill människor engagera sig ideellt?



# Motiv till engagemang





▮▮ Det är verkligen en win-winsituation att vara volontär. Jag får tillbaka minst lika mycket som jag ger!

- Volontär, Volontärbarometern 2016

# Vad är viktigt för människor när de engagerar sig?



UPPGIFT

ANSVAR

SYFTE & MÅL

# Fokusera på syfte och mål

- ▶ Varför finns Naturskyddsföreningen?
- ▶ Varför har ni friviliga?

Diskutera två och två några minuter, summering i helgrupp.

# Besvara volontärens tre frågor

- ▶ **Vad kan de frivilliga göra hos er?**  
(vilka uppgifter kan ni erbjuda?)
- ▶ **Vilka villkor finns det för att engagera sig?**  
(medlemskap, tid, kompetens)
- ▶ **Vad kan ni ge den som engagerar sig hos er?**  
(kunskap, erfarenhet, gemenskap)



# Motivation och drivkrafter

# Vad får människor ut av att engagera sig ideellt?

- ▶ *”Att känna att man påverkar samhället till att bli bättre, och att man får chans att hjälpa/stötta människor som har det tufft.”*
- ▶ *”Jag älskar att hjälpa och stödja människor och jag utvecklas som person, livet blir mer meningsfullt”*

# Drivkrafter

## Två perspektiv

- ▶ Yttre drivkrafter – Konkreta faktorer i form av belöning/bestraffning
- ▶ Inre drivkrafter – förankrat i individen, hur en trivs med sitt engagemang och uppgiften

# Inre drivkrafter

- ▶ Självstyre: att få förutsättningar för att själv kunna påverka vad som görs
- ▶ Utveckling: att bli bättre och utvecklas
- ▶ Mening: vilja att känna mening och vara en del av något större

# Fem sätt att uppmuntra människors motivation

Förstärk känslan av sammanhang

Var trevlig

Lämna utrymme för individen att själv lösa uppgiften

Ge spontan och oväntad uppmuntran

Ge direkt och konkret feedback

# Engagera fler

1. Besvara volontärens tre frågor
2. Engagemang är en färskvara som inte kan skapas men fångas upp
3. Engagemang kräver närvaro, se individen
4. Engagemanget måste vara på riktigt
5. Uppmuntra de frivilliga att reflektera över sin egen drivkraft
6. Motivera varför en ska engagera sig hos just er
7. Sätt organisationens syfte och mål i fokus



**”Utcheckning”**

# Tack!

Sök frivilliga på; [www.volontarbyran.org](http://www.volontarbyran.org)

Inspireras och hämta kunskap på;  
<http://www.volontarbyran.org/sida/kunskapsbanken>

**Kontakta oss;**

0771-24 14 00, [info@volontarbyran.org](mailto:info@volontarbyran.org)

Johan Dahlén Strömgren

[johan.dahlen@volontarbyran.org](mailto:johan.dahlen@volontarbyran.org), 070-226 32 06

**/Volontärbyrån/**