

# Fräsch på riktigt - välj tvål, schampo och hudkräm som är snällare för hälsan och miljön



Upptakt inför Miljövänliga Veckan  
måndag 4 september 17:30 – 21:00 i  
Sundsvall.

Vem vill bli allergisk av att lukta gott? Eller riskera att störa hormonerna när kroppen smörjs in? I år fortsätter vi kampanjen **Fräsch på riktigt** under Miljövänliga Veckan. Vi vill att den miljömärkta tvålen gör samma resa som eko-bananerna – rätt ner i kundkorgen! På upptakten får du lära dig varför det är viktigt att välja schyssta produkter till huden och håret, och hur vi kan få fler att välja bättre produkter. Du får också tillverka en egen hudvårdsprodukt.

Vecka 40 är det Miljövänliga Veckan, Naturskyddsföreningens årliga kampanj med fokus på konsumenten och miljön. Då hjälps vi åt att sprida information och skapa debatt. Varmt välkommen att vara med, det gäller både dig som var med i kampanjen förra året och dig som är helt ny i frågan!

## Varmt välkommen!

Lisbeth Jakobsson, länskontakt för Handla Miljövänligt-nätverket i Västernorrland.

## Program

**17:30** Välkommen och faktaföreläsning, utmaningarna med produkterna i badrumsskåpet

**19:00** Fika och genomgång av kampanjmaterial och aktivitetsidéer

**19:45** Workshop, gör det själv! Vi testar att göra egen produkt

**20:30** Gruppsamtal: vad vill vi göra hemma i kretsen? Skall vi samordna oss i länet?

**21:00** Avslut

Från Naturskyddsföreningens rikskansli medverkar Liv Södahl

**Plats: Storgatan 54, Sundsvall**

**Kostnad:** Gratis

**Anmälan:** senast 31 augusti, maila namn, telefonnummer och kretstillhörighet till [lisbeth.jakobsson@naturskyddsforeningen.se](mailto:lisbeth.jakobsson@naturskyddsforeningen.se)